

REGULAMIN UDZIAŁU W PROJEKCIE „PRZESKOK”

Niniejszy Regulamin określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w projekcie pn. „Ochrona przed uzależnieniami i wykorzystaniem seksualnym – program dla rzeszowskiej młodzieży ”

(zwanym dalej Programem PRZESKOK).

Realizatorem Projektu jest **Podkarpackie Stowarzyszenie dla Aktywnych Rodzin** (zwane dalej Stowarzyszeniem), z siedzibą w Sędziszowie Małopolskim przy ul. 3 Maja 9, 39-120 Sędziszów Małopolski.

§1

Stownik pojęć

1. Użyte w regulaminie określenia oznaczają:

Projekt - Program PRZESKOK - przedsięwzięcie realizowane przez Podkarpackie Stowarzyszenie dla Aktywnych Rodzin w partnerstwie z Gminą Miasto Rzeszów;

Realizator Projektu – Podkarpackie Stowarzyszenie dla Aktywnych Rodzin z siedzibą w Sędziszowie Małopolskim przy ul. 3 Maja 9, 39-120 Sędziszów Małopolski;

Biuro projektu - zlokalizowane przy ul. Dąbrowskiego 17/37, 35-036 Rzeszów w województwie podkarpackim, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30;

Okres realizacji Projektu – 17.03.2025-31.12.2025;

Uczestnik Projektu – osoba zakwalifikowana do udziału w Projekcie Przeskok. Uczestnikami projektu zgodnie z zasadami określonymi w niniejszym regulaminie są uczniowie, rodzice/ prawni opiekunowie oraz nauczyciele;

Zgoda Rodzica/Opiekuna prawnego - dokument, stanowiący wyrażenie zgody na udział w Projekcie osoby, która nie ukończyła 18 lat;

Formularz zgłoszeniowy - dokument wypełniany przez szkołę, która wyraża chęć udziału w projekcie;

Formularz zapisu uczestnika - dokument wypełniany przez ucznia oraz nauczyciela, szkoły biorącej udział w projekcie.

§2

Informacje ogólne

1. Regulamin określa zasady, warunki i tryb procesu rekrutacji i udziału w Projekcie.
2. Program PRZESKOK składa się z grupowych spotkań/warsztatów dla młodzieży, szkoleń dla kadry pedagogicznej oraz indywidualnej pomocy psychologicznej/psychoterapeutycznej, z której - w razie potrzeby - może skorzystać młodzież.
3. Celem Projektu jest:
 - zwiększenie świadomości młodych mieszkańców Rzeszowa w wieku 13-17 lat w zakresie skutków uzależnień i przemocy seksualnej,
 - udzielenie uczniom wsparcia psychologicznego,
 - destygmatyzacja pomocy psychologicznej wśród rzeszowskiej młodzieży,
 - kształtowanie prozdrowotnego stylu życia wśród młodych mieszkańców Rzeszowa, ze szczególnym uwzględnieniem redukcji szkód o charakterze rodzinnym, społecznym i zdrowotnym, związanych ze spożywaniem alkoholu, używaniem substancji psychoaktywnych oraz uzależnieniami behawioralnymi,
 - zwiększenie świadomości rodziców w zakresie wsparcia dzieci w obszarze objętym Programem PRZESKOK,
 - podniesienie kompetencji nauczycieli w zakresie reagowania na symptomy wykorzystania seksualnego występującego u uczniów.
4. Projekt realizowany jest w okresie od 17.03.2025 do 31.12.2025 na terenie miasta Rzeszowa.
5. Rekrutacja grupy docelowej prowadzona będzie od dnia 01.04.2023 do 11.04.2025 r.
6. Projekt jest finansowany ze środków Gmina Miasto Rzeszów – umowa nr 25/2025/PS.

§ 3

Założenia Projektu:

1. Udział w Projekcie na każdym etapie uczestnictwa jest bezpłatny.
2. Projekt skierowany jest do szkół podstawowych i średnich z terenu miasta Rzeszowa, a jego uczestnikami są:
 - a. **Młodzież** - w wieku 13-17 lat - ucząca się w rzeszowskich szkołach podstawowych i średnich, która skorzysta z:
 - Cyklu trzech 2-godzinnych warsztatów (dla każdej klasy biorącej udział w projekcie) związanych z tematyką:

– uzależnień: czynniki ryzyka (w tym kulturowe sprzyjające uzależnieniom), postawy wobec używek, umiejętność odmawiania, relacje z osobami uzależnionymi, poszukiwanie wsparcia dla siebie i innych

– wykorzystania seksualnego: czym są granice, bezpieczny dotyk, przestrzeń osobista oraz czym jest przemoc seksualna, co mogą zrobić osoby dotknięte przemocą seksualną i gdzie mają sięgać po pomoc

– budowania i wzmacniania umiejętności życiowych, pozytywnej samooceny, definiowania celów, konstruktywnego rozwiązywania konfliktów, sposobów radzenia sobie ze stresem, krytycznym myśleniem i podejmowaniem decyzji oraz z zagadnieniem asertywności

• Wsparcia psychologicznego – indywidualne lub grupowe konsultacje psychologa/psychoterapeuty

b. Nauczyciele - pracujący w rzeszowskich szkołach podstawowych i średnich, którzy wezmą udział w:

• Warsztatach (po 2 h dydaktyczne dla każdej grupy), których celem jest wzrost wiedzy i umiejętności w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy seksualnej, zwiększenia kompetencji udzielenia wsparcia osobom używającym substancji psychoaktywnych oraz zwiększenia umiejętności reagowania na sygnały świadczące o możliwym wykorzystaniu seksualnym uczniów.

Grupa warsztatowa będzie liczyła od 8 do 10 osób i w miarę możliwości, będzie się składała z pracowników tej samej szkoły.

c. Rodzice/ prawni opiekunowie młodzieży biorącej udział w projekcie, do których skierowane zostaną:

• Kampania społeczna: film zrealizowany z udziałem młodzieży, którego celem będzie wzmocnienie postaw rodziców, dotyczących budowania świadomości ich dzieci odnośnie zagrożeń związanych z używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych.

• Wsparcie psychologiczne – indywidualne lub grupowe konsultacje psychologa/psychoterapeuty.

§4

Warunki przystąpienia do Projektu

1. Do projektu może przystąpić szkoła podstawowa i średnia z terenu miasta Rzeszów, która spełni następujące kryteria formalne:

a. zgłosi uczestnictwo szkoły poprzez formularz zgłoszeniowy:

https://docs.google.com/forms/d/1Olo8FP_e4LLUdTFzdu_mtvKy-Y-MOGsYGoEQzC0jPM/preview

b. podpisze porozumienie dostarczone przez przedstawiciela Podkarpackiego Stowarzyszenia dla Aktywnych Rodzin

c. zobowiąże się do ustalenia terminów oraz zapewnienia warunków do przeprowadzenia cyklu trzech warsztatów dla uczniów szkoły – dwóch na terenie placówki oraz jednego w Klubie Młodzieżowym Space4Youth przy ul. Asnyka 2 w Rzeszowie (realizator projektu nie pokrywa kosztów dojazdu)

d. zobowiąże się do udziału przedstawicieli kadry pedagogicznej w warsztatach organizowanych w Klubie Młodzieżowym Space4Youth – ul. Asnyka 2 w Rzeszowie (realizator projektu nie pokrywa kosztów dojazdu)

e. zobowiąże się do informowania rodziców/opiekunów prawnych o kampanii społecznej realizowanej w ramach Programu PRZESKOK za pośrednictwem dostępnych kanałów komunikacji, takich jak dziennik elektroniczny czy poczta elektroniczna.

2. Uczestnikiem Projektu może być osoba, która w dniu rozpoczęcia udziału w Projekcie spełnia następujące kryteria formalne:

a. jest uczniem, w wieku 13-17 l./ nauczycielem/ rodzicem/ opiekunem prawnym ucznia szkoły biorącej udział w projekcie.

b. złoży prawidłowo wypełniony oraz podpisany Formularz Zapisu Uczestnika:

- **Formularz zapisu - uczeń:**

<https://docs.google.com/forms/d/1KjN8UzwQ2u-UKnDFWj5TDmKi5h4E9norqHwVtYUfSZk/preview>

- **Formularz zapisu - nauczyciel:**

https://docs.google.com/forms/d/1GK_8QbxP6ga6JZaFhbDodm18QjaaWinaxF6hpZC7iPs/preview

3. O zakwalifikowaniu do projektu, poza spełnieniem kryteriów formalnych, będzie decydowała kolejność zgłoszeń. W przypadku większej liczby chętnych szkół zostanie stworzona lista rezerwowa.

§5

Zgody

1. Przystępując do udziału w Projekcie i akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik Projektu bądź rodzic/opiekun prawny Uczestnika biorącego udział w Projekcie wyraża zgodę na:

- przetwarzanie swoich danych osobowych w celach edukacyjnych, promocyjnych i informacyjnych związanych wyłącznie z realizacją niniejszego projektu.
- nieodpłatne wykorzystanie zdjęć, nagrań wideo i audio zrobionych podczas Projektu oraz umieszczenie ich między innymi na stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych.

§ 6

Warunki rezygnacji z udziału w projekcie

1. Z uwagi na edukacyjny charakter Projektu, składającego się z działań opisanych w §3, uczestnictwo osób przystępujących do Projektu jest dobrowolne w zakresie wszystkich proponowanych form wsparcia.
2. Uczestnicy mają prawo do rezygnacji z udziału w projekcie w dowolnym momencie. W takim przypadku opiekun grupy/wychowawca jest zobowiązany niezwłocznie powiadomić Koordynatora Programu oraz dostarczyć pisemną rezygnację drogą e-mailową na adres: km@psar.pl lub osobiście w siedzibie Space4Youth przy ulicy Asnyka 2 w Rzeszowie.

§7

Przetwarzanie danych osobowych

1. Zgodnie z art. 13 ust. 1-2 RODO informujemy, że Administratorem Państwa danych osobowych jest Podkarpackie Stowarzyszenie dla Aktywnych Rodzin z siedzibą w Sędziszowie Małopolskim, przy ul. 3 Maja 9, 39 – 120 Sędziszów Małopolski, wpisane do Krajowego Rejestru Sądowego, Rejestru Stowarzyszeń, Innych Organizacji Społecznych i Zawodowych, Fundacji oraz Samodzielnych Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej, a także Rejestru Przedsiębiorców, prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Rzeszowie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem: 0000578780, posiadające numer NIP:5170371732 oraz REGON: 362663065. Z Administratorem można się skontaktować pisemnie na adres siedziby Administratora oraz mailowo: kontakt@psar.pl.
2. Państwa dane osobowe będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b) RODO, tj. umowy zawartej z Administratorem, stosownie do treści postanowień zaakceptowanego Regulaminu.
3. Dane osobowe będą mogły być również przetwarzane w związku z dochodzenie / obroną roszczeń, w związku z prawnie usprawiedliwionym interesem Administratora.
4. Podanie podstawowych danych osobowych jest dobrowolne jednak konieczne do realizacji celów, dla jakich zostały zebrane.
5. W każdej chwili mogą Państwo wycofać wyrażoną zgodę na przetwarzanie danych osobowych, jednak wycofanie wyrażonej uprzednio zgody nie będzie miało wpływu na przetwarzanie danych, które miało miejsce do czasu jej wycofania.
6. Warunkiem uczestnictwa w projekcie jest wyrażenie zgody na zbieranie i przetwarzanie danych osobowych w celu realizacji projektu zgodnie z obowiązującymi w Polsce przepisami.

7. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji Projektu, nie dłużej jednak niż 2 lata po zakończeniu udziału w Projekcie.

8. Odbiorcami Państwa danych osobowych mogą być podmioty, świadczące na rzecz Administratora usługi, w związku z organizacją i realizacją projektu PRZESKOK, którym Administrator powierzył dane osobowe do przetwarzania, na podstawie umów powierzenia przetwarzania danych osobowych.

9. W związku z przetwarzaniem danych osobowych przysługuje Państwu prawo do:

- dostępu do danych osobowych,
- sprostowania danych osobowych, które są nieprawidłowe,
- uzupełnienia danych osobowych, które są niekompletne,
- usunięcia przetwarzanych danych osobowych,
- ograniczenia przetwarzanych danych osobowych,
- wniesienia skargi do organu nadzorczego – tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

10. Podane przez Państwa dane osobowe nie będą podlegały zautomatyzowanym procesom podejmowania decyzji, stosownie do art. 22 RODO w tym profilowaniu.

§10

Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.
2. Wszelkie kwestie nieuregulowane niniejszym Regulaminem rozstrzygane są przez organizatora.
3. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem ogłoszenia.