



# SPACE4 CLASSES



WARSZTATY DLA SZKÓŁ



Serdecznie zapraszamy szkoły ponadpodstawowe z Rzeszowa do zgłaszania uczniów do udziału w serii **bezpłatnych warsztatów edukacyjnych Space4Classes**. To świetna okazja, aby inspirować młodzież do odkrywania swojego potencjału, rozwijania kreatywnego myślenia i poszerzania wiedzy w ważnych obszarach życia.

Zajęcia odbędą się w klubie młodzieżowym **Space4Youth przy ul. Asnyka 2 w Rzeszowie** i będą trwały do końca stycznia. Każdy warsztat prowadzą eksperci, którzy angażują uczniów w interaktywny proces nauki.

## Tematy warsztatów

Uczniowie mogą wybierać z poniższych tematów:

- **Sztuczna inteligencja - generowanie obrazów przez AI.** Podstawy działania i twórcze zastosowania.
- **Filmik od ręki** - filmowanie i twórczość mobilna od podstaw.
- **Fakty i mity na temat psychologii:** Rozpoznawanie mitów psychologicznych i rozwijanie krytycznego myślenia.
- **Warsztaty kulturowe** - Nie taka odległa Armenia.
- **Pieniądze: Skąd się biorą i gdzie znikają?** Świadomość finansowa i zasady zarządzania budżetem.
- **Jak mieć swoje zdanie?** Rozwijanie pewności siebie, techniki komunikacji i sztuka konstruktywnego dialogu.

## Dlaczego warto?

Warsztaty pozwalają zdobyć praktyczną wiedzę poprzez angażujące i interaktywne formy nauki. To okazja do rozwoju umiejętności takich jak kreatywne myślenie, świadomość finansowa i komunikacja. Uczestnicy będą mogli dyskutować, eksperymentować i wymieniać się doświadczeniami.

## Jak się zgłosić?

Zachęcamy do zapisania grup uczniów na wybrane tematy warsztatów poprzez formularz: <https://forms.gle/aBvocfuegN3FBv5L8>. Liczba miejsc jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.

## Zapewniamy:

- **Bezpieczeństwo:** Warsztaty odbywają się w przyjaznej, bezpiecznej przestrzeni dla młodzieży.
- **Bezpłatny udział w warsztatach**

Czekamy na zgłoszenia i mamy nadzieję, że warsztaty Space4Classes będą wartościowym doświadczeniem dla Państwa uczniów oraz okazją do ich inspirującego rozwoju!

Regulamin warsztatów dostępny na stronie:

[https://psar.pl/wp-content/uploads/2024/11/S4Y\\_Regulamin-Warsztatow-Space4Classes\\_25\\_11\\_2024.pdf](https://psar.pl/wp-content/uploads/2024/11/S4Y_Regulamin-Warsztatow-Space4Classes_25_11_2024.pdf)

W przypadku pytań lub potrzeby dodatkowych informacji, prosimy o kontakt z koordynatorem klubu Space4Youth:



**Maria Błat**  
e-mail: [m.blata@psar.pl](mailto:m.blata@psar.pl)  
telefon: 726 720 500

Warsztaty realizowane przed **Podkarpackie Stowarzyszenie dla Aktywnych Rodzin**, dzięki wsparciu **Międzynarodowej Organizacji ds. Migracji (IOM)**.

# Harmonogram warsztatów

WTORKI 13:00 - 15:00

## *Sztuczna inteligencja - generowanie obrazów przez AI*

**Wprowadzenie do sztucznej inteligencji.** Zrozumiesz zasady działania AI i jej zastosowania w tworzeniu obrazów.

**Praktyka.** Poznasz popularne narzędzia AI do tworzenia grafiki, co pozwoli Ci eksperymentować z własnymi projektami.

**Kreatywność z AI.** Dowiesz się, jak wykorzystać AI do rozwijania swoich pomysłów i twórczości.

WTORKI 13:00 - 15:00

## *Filmik od ręki - filmowanie i twórczość mobilna od podstaw*

**Zastanawiasz się nad tematem filmu?**

Pokażemy Ci, jak go znaleźć, jak opowiedzieć swoją historię w ciekawy sposób i jak wykorzystać dostępne narzędzia do nagrania profesjonalnego materiału.

Na warsztatach stworzysz własne video.

ŚRODY 13:00 - 15:00

## *Fakty i mity na temat psychologii*

**Mity o psychologii.** Zdobędziesz wiedzę na temat popularnych mitów i nauczysz się rozpoznawać dezinformację.

**Krytyczne myślenie w praktyce.** Rozwiniesz umiejętność analizy informacji, co pomoże Ci podejmować decyzje.

**Zrozumieć zachowania ludzi.** Poznasz błędne przekonania dotyczące zachowań, co pomoże Ci lepiej rozumieć siebie i innych.

ŚRODY 13:00 - 15:00

## *Warsztaty kulturowe - Nie taka odległa Armenia*

Na warsztatach poznasz nie tylko historię i kulturę tego kraju, ale także nauczysz się kilku zwrotów po armeńsku, dowiesz się o tworzeniu tradycyjnych ozdób i odkryjesz sekrety armeńskiej kuchni. To idealna okazja, aby poszerzyć swoje horyzonty i poznać coś zupełnie nowego.

CZWARTKI 13:00 - 15:00

## *Pieniądze - skąd się biorą i gdzie znikają?*

**Promocje i "chytne" oferty.** Dowiesz się, jak działają promocje i jak unikać pułapek marketingowych, co pomoże Ci podejmować decyzje zakupowe.

**Świadomość finansowa.** Zdobędziesz wiedzę o źródłach i wydatkach pieniędzy, będziesz lepiej zarządzać budżetem oraz analizować swoje nawyki finansowe.

**Osobiste oszczędzanie i dobre nawyki finansowe.** Dowiesz się praktycznych strategii oszczędzania i budowania zdrowych nawyków, co ułatwi Ci planowanie przyszłości i unikanie zadłużenia.

PIĄTKI 13:00 - 15:00

## *Jak mieć swoje zdanie?*

Zyskasz pewność siebie, która pomoże Ci w każdej sytuacji – od rozmów z przyjaciółmi po prezentacje w szkole.

**Mistrzowskie wyrażanie siebie.** Odkryjesz skuteczne techniki komunikacji, które sprawią, że Twoje zdanie będzie brane pod uwagę.

**Sztuka dialogu.** Dowiesz się, jak konstruktywnie radzić sobie z krytyką. Rozwiniesz umiejętność aktywnego słuchania, co pomoże Ci lepiej zrozumieć innych i budować silniejsze relacje.

Nauczysz się, jak budować mosty w trudnych rozmowach, co wpłynie na Twoje umiejętności współpracy w grupach.



Zgłoś swoją klasę poprzez formularz:  
<https://forms.gle/aBvocfuegN3FBv5L8>

**SPACE  
4 YOUTH**