

Sprawozdanie merytoryczne Podkarpackiego Stowarzyszenia dla Aktywnych Rodzin (PSAR) za rok 2022

Podkarpackie Stowarzyszenie dla Aktywnych Rodzin

KRS 0000578780

Adres: ul. 3 Maja 9, 39-120 Sędziszów Małopolski

Zarząd Stowarzyszenia:

- Monika Marković, Prezeska Zarządu
- Małgorzata Kiełbowicz, Wiceprezeska Zarządu

Misja Stowarzyszenia: Umożliwić każdej osobie, w całej jej unikalności, aby mogła w pełni korzystać z tego, co świat ma jej do zaoferowania i aby w pełni mogła wykorzystać swoje zasoby, aby przyczynić się do rozwoju tego świata.

Podstawowe obszary działalności Stowarzyszenia

1. Promocja kultury i dziedzictwa narodowego, edukacja kulturalna.
2. Praw człowieka, w szczególności prawa dzieci i równość płci.
3. Pomoc humanitarna.

Podsumowanie

Rok 2022 przyniósł duże zmiany w działalności PSAR. Po wybuchu wojny w Ukrainie PSAR postanowił wykorzystać swoje kompetencje i doświadczenie, aby nieść pomoc uchodźcom, którzy w wielkiej liczbie przybyli do województwa podkarpackiego. Organizacja zaangażowała się w tę działalność od pierwszych dni wojny, co doprowadziło do realizacji dużych projektów w sektorze humanitarnym - a co za tym idzie, do wzrostu budżetu i zatrudnienia.

Zarazem PSAR kontynuowało i rozwijało swoje działania w obszarach kultury oraz praw człowieka.

Projekty

Centrum Rozwoju Psychofizycznego TUTU

Partner/darczyńca: Project HOPE

Czas trwania: 1.05.2022 – 31.10.2022, przedłużony do 30.04.2023

Centrum Rozwoju Psychofizycznego TUTU

- To jasna przestrzeń o powierzchni 300 m2 w kompleksie Plaza-Rzeszów. Została wyposażona w zabawki, gry, meble i narzędzia terapeutyczne, aby jak najlepiej zaspokoić potrzeby naszych gości.

- Zatrudnia ukraińskojęzycznych pedagogów, psychologów i terapeutów,
- Udziela wsparcia psychicznego i psychospołecznego około 500 beneficjentom miesięcznie, przy czym większość z nich odwiedza TUTU więcej niż raz,
- Specjalistki w TUTU stosują model pracy oparty na obserwacji przeddiagnostycznej dzieci, identyfikacji dzieci wykazujących niepokojące objawy lub wrażliwych oraz kierowaniu wewnętrznym lub zewnętrznym w celu uzyskania bardziej specjalistycznej pomocy,
- Główne usługi świadczone w Centrum:
 - Bezpieczna przestrzeń dla dzieci,
 - Identyfikacja dzieci z grupy ryzyka i kierowanie ich wewnątrz i zewnątrz do odpowiednich specjalistów,
 - Indywidualne i grupowe zajęcia terapeutyczne dla dzieci i dorosłych (w tym arteterapia i muzykoterapia),
 - Zajęcia relaksacyjne,
 - Sala Kontrolowanego Środowiska Multisensorycznego (Snoezelen),
 - Warsztaty i wydarzenia edukacyjne, integracyjne, motywacyjne i/lub wspierające,
 - Informacje i doradztwo.

Szkoła, która łączy

Partner/darczyńca: UNHCR (za pośrednictwem parasola Premiere Urgence Internationale)

Czas trwania: 1.10-31.12.2022 (przedłużone i rozwinięte w 2023r.)

W ramach projektu para specjalistek z Polski i Ukraina (psycholożka i pedagożka) wspierane przez koordynatorkę pracowały w szkołach z uczniami, ich rodzicami i nauczycielami. Zewnętrzna trenerka antydyskryminacyjna prowadziła szkolenia dla nauczycieli ze swojego obszaru eksperctwa.

Projekt wspiera szkoły i polsko-ukraińskie klasy w ich codziennym funkcjonowaniu poprzez:

1. rozpoznawania różnych potrzeb i trudności u dzieci z Polski i Ukrainy,
2. doskonalenia kompetencji nauczycieli w pracy w ukraińskich oraz polsko-ukraińskich klasach.
3. usprawnienie komunikacji między dzieckiem, nauczycielem i rodzicem.

Uczniowie

Usprawnienie komunikacji w klasie polsko-ukraińskiej. Uczniowie poznają przykładowe rozwiązania sprzyjające budowaniu relacji w klasie. Uczą się włączania do dialogu i dyskusji o możliwościach współpracy w środowiskach szkolnych, które w obecnych czasach stają się coraz bardziej zróżnicowane.

1. warsztaty związane z funkcjonowaniem w środowisku szkolnym: integracją, rozwiązywaniem konfliktów, rozpoznawaniem i radzeniem sobie ze swoimi emocjami.
2. konsultacje indywidualne, podczas których specjalistki skupiają się na prac z pojedynczym dzieckiem.
3. mediacje w zależności od potrzeby między uczniami, nauczycielami i rodzicami.

Nauczyciele

Wyposażenie nauczycieli w narzędzia do współpracy z dziećmi i młodzieżą różnorodną kulturowo i społecznie. Nauczyciele dowiedzą się, jak rozpoznać mobbing rówieśniczy i dyskryminację, jak im przeciwdziałać oraz podchodzić ze zrozumieniem do różnic kulturowych.

1. certyfikowane warsztaty antydyskryminacyjne, włączające, z elementami safeguardingu,
2. konsultacje indywidualne, podczas których skupimy się na rozpoznaniu i rozwiązaniu pojawiających się trudności,
3. mediacje w zależności od potrzeby między uczniami, nauczycielami i rodzicami.

Rodzice

Poszerzenie wiedzy na temat prawidłowości rozwojowych dzieci i młodzieży, metod postępowania, sposobów radzenia sobie w trudnych sytuacjach.

1. warsztaty związane z rozwojem kompetencji rodzicielskich.
2. konsultacje podczas których skupimy się na rozpoznaniu i rozwiązaniu pojawiających się trudności.
3. mediacje w zależności od potrzeby między uczniami, nauczycielami i rodzicami

Parasol dla Ukrainy

Darczyńca: Kancelaria Prezesa Rady Ministrów

Czas trwania: 06-08.2023

W ramach projektu Parasol dla Ukrainy podjęliśmy się realizacji następujących wydarzeń, które odbyły się w Centrum Rozwoju Psychofizycznego TUTU:

- integrujące zajęcia animacyjne realizowane przez zespół animatorów KK Kids: 11 – 12.06.2022;
- występ Klaunów bez Granic: 23.06.2022,
- rowerowe show Krystiana Herby: 19.07.2022,
- zajęcia integracyjne dla dzieci pracowników ukraińskich elektrowni jądrowych i polskich dzieci: 16 – 17.08.2022,
- aktywne piątki realizowane przez zespół animatorów Mini Brain Academy: 29.07.2022, 05.08.2022, 12.08.2022, 19.08.2022, 26.08.2022.

Dziewczęcy łącznik

Darczyńca: Program Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny (w ramach Funduszy EOG)

Czas trwania: 1.12.2021-31.12.2023

Projekt (który dobiegnie końca w marcu 2023) miał za zadanie pomóc dziewczynom rozwijać swoje kompetencje społeczne, stawiać jasne granice i wychodzić naprzeciw trudnościom i niewłaściwemu traktowaniu, z jakim muszą się mierzyć.

Skierowany był do grupy dziewczyn z woj. podkarpackiego w wieku od 15 do 18 lat i był prowadzony w formie warsztatów, wyjazdów edukacyjnych i inicjatyw społecznych.

Warsztaty poszerzały wiedzę na temat uprzedzeń i nierówności, która dotyka dziewczyn i mówiły, jak sobie z nimi skutecznie radzić a także przybliżyły wiedzę o kobiecych postaciach historycznych.

Dziewczyny Budują

Darczyńca: Program Aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy (w ramach Funduszy EOG)

Czas trwania: 1.12.2021-31.03.2023

Kolejny z tzw. „projektów dziewczęcych” skierowany jest do nastolatków w wieku 12-15 lat oraz edukatorek pracujących z nastolatkami w tym wieku.

Jego celem jest przeciwdziałanie dyskryminacji i przemocy wobec młodych dziewczyn oraz zwiększenie kompetencji edukatorów, osób zawodowo stykających się z młodzieżą. Projekt kończy się w marcu 2023, jednak już teraz można stwierdzić, że przyczynił się do tego, że uczestniczki poczuły moc sprawczą, nauczyły się jak wykorzystać swój potencjał oraz poznały narzędzia, dzięki którym mogą chronić i budować pewność siebie, a także wspierać innych.

Partnerstwa

PSAR kontynuował i/lub nawiązał współpracę z wieloma organizacjami i podmiotami zewnętrznymi. Najważniejsze spośród nich to:

1. **Project HOPE** – międzynarodowe NGO z siedzibą w USA, nakierowane na wsparcie medyczne i psychologiczne poszkodowanych w czasie kryzysów humanitarnych. Project HOPE finansuje działalność Centrum TUTU
2. **UNHCR** – agencja ONZ finansująca projekt „Szkoła, która łączy”.
3. **Premiere Urgence Internationale** – francuska organizacja humanitarna, która była operatorem projektu „Szkoła, która łączy” na zlecenie UNHCR.
4. **Grupa Parasol** – nieformalna federacja NGO-sów z województwa podkarpackiego, które od początku wojny zaangażowały się na różne sposoby w pomoc uchodźcom z Ukrainy,
5. **NorSensus Mediaforum** – norweskie NGO, partner PSAR w projektach finansowanych przez tzw. Fundusze norweskie.
6. **Fundacja Pomosty** – siostrzana organizacja z siedzibą w Rzeszowie, z którą PSAR współpracował we wszystkich projektach prowadzonych przez siebie.

W ramach swojej działalności humanitarnej PSAR było aktywnym i regularnym uczestnikiem spotkań koordynacyjnych, w szczególności zarządzanej przez UNHCR **Podkarpackie Coordination Group** oraz ogólnopolskich **Grup Roboczych** w sektorach MHPSS (wsparcie psychospołeczne), Ochrona i Ochrona dzieci.

Rozwój organizacji

1. PSAR znacząco zwiększył liczbę pracowników w 2022 r., co związane było głównie z włączeniem się w działalność humanitarną. W grudniu 2022 r. PSAR zatrudniał 32 osoby. 11 z nich było Ukraincami, w większości uchodźczyniami.
2. Zwiększenie liczby pracowników spowodowało reorganizację Stowarzyszenia. Wyodrębniono Dział Finansów i Administracji, Dział Komunikacji i Dział Projektów.
3. PSAR wynajął nowe, większe biuro przy ul. Wspólnej 4a w Rzeszowie.
4. W PSAR wprowadzono nowe standardy, w szczególności uaktualniono Politykę Ochrony Dzieci oraz Politykę Zapobiegania Seksualnym Nadużyciom i Wykorzystywaniu (PSEA) – tę ostatnią pod nadzorem i w zgodzie ze standardami UNHCR.. Wszyscy pracownicy zostali przeszkoleni z tych obszarów. Nowo zatrudniani są zobowiązani do przejścia tych szkoleń w ramach wprowadzania do pracy.
5. Pracownicy PSAR przeszli też liczne inne szkolenia dostosowane do ich osobistych potrzeb oraz potrzeb Stowarzyszenia, m.in. w obszarach udzielania wsparcia psychospołecznego, zapobiegania przemocy, zarządzania projektami, prawa finansowego i prawa pracy itd.

Media

PSAR prowadził aktywną działalność w mediach społecznościowych, w celu dotarcia do beneficjentów, badania ich potrzeb, informowania o własnej działalności i jej promocji, realizacji celów rzeczniczych. Wiele materiałów było dwu- albo nawet trójjęzycznych (polski, ukraiński, angielski). Materiały o PSAR i konkretnych projektach Stowarzyszenia ukazywały się także w mediach lokalnych i regionalnych, m.in. Radiu Rzeszów, TVP3 Rzeszów oraz Gazecie Wyborczej – Rzeszów.

- **Strona PSAR:** www.psar.pl
- **Facebook PSAR:** <https://www.facebook.com/podkarpackiestowarzyszenie>
- **Facebook Centrum TUTU:** <https://www.facebook.com/centrumtutu>

PSAR tworzył też własne materiały wideo, wśród nich:

- **Historia Oleny** (13 mins) – document o jednej z pracownic Centrum TUTU, terapeutki, uciekinierki z Mariupola. <https://www.youtube.com/watch?v=6YBjSbl9O8g>
- **Szkoła, która łączy** (2,5 mins) – dyrektorka jednej z rzeszowskich szkół opowiada o efektach projektu <https://www.youtube.com/watch?v=9A8BclpjVzI>

Nagrody i wyróżnienia

1. Grupa Parasol, do której należy PSAR, otrzymała nagrodę „Dla Dobra Wspólnego” od Prezydenta RP za swoje wysiłki na rzecz wsparcia uchodźców z Ukrainy.
2. Projekt Centrum TUTU znalazł się wśród szóstki finalistów nagrody **CEB Award for Social Cohesion**, przyznawanej przez Bank Rozwoju Rady Europy.

Sprawozdanie merytoryczne przygotowane 20.01.2023

Zatwierdzone przez Zarząd PSAR 23.01.2023